



REGLEMENT MOINS DE 10 ANS Toucher + 2 secondes

Saison 2019 - 2020

| | | |
|---|---|--|
| NOMBRE DE JOUEURS | 5 contre 5 | |
| REPLACEMENTS | Illimités pendant les arrêts de jeu et/ou sur blessure (9 joueurs maximum par équipe) | |
| TERRAIN | 30m (en but non compris) X 25m | |
| BALLON | Taille 3 | |
| TEMPS DE JEU | Voir tableau | |
| ARBITRAGE | 1 joueur de moins de 12 à moins de 18 ans formé et 1 éducateur-accompagnant (chargé de la sécurité) ou un éducateur. | |
| JEU DELOYAL | Du remplacement temporaire de 2 minutes à l'exclusion définitive, selon la gravité de la faute. Le remplacement est obligatoire. Si brutalité caractérisée ou récidive, exclusion définitive du tournoi. | |
| | Au coup de sifflet de l'arbitre, le joueur de l'équipe fautive pose immédiatement le ballon au sol afin de rendre celui-ci disponible pour l'équipe adverse sinon sanction : CF à l'endroit de la faute ou 5 mètres de plus ou remplacement en cas de fautes répétées | |
| UTILISATEURS | Lorsque le porteur de balle est touché à 2 mains simultanément entre la taille et les épaules, l'arbitre annonce : "Toucher", "1", "2" | |
| | Le porteur de balle "touché" a 2 secondes pour faire une passe, sans obligation de s'arrêter. | |
| | Le ballon est transmis au-delà des 2 secondes : ballon à l'opposant = CF - adversaires à 5m | |
| | Le joueur "touché" n'a plus le droit de jouer le ballon au pied : ballon à l'opposant = CF - adversaires à 5m | |
| OPPOSANTS | L'opposant doit toucher le porteur de balle à 2 mains simultanément entre la taille et les épaules | |
| | Les opposants ne peuvent pas jouer le ballon dans les mains du porteur de balle | |
| | Les opposants peuvent récupérer le ballon sur interception ou sur ballon au sol pour contre-attaquer | |
| | Le toucher + 2 secondes = un plaquage donc les soutiens défensifs doivent arriver du côté de leur ligne de but avant de jouer le ballon = CF – adversaires à 5 m | |
| | Si l'action de "toucher" l'opposant n'est pas faite à 2 mains simultanément entre la taille et les épaules, le jeu continue. L'arbitre peut annoncer "Jouez" en cas de litige | |
| CONSIGNES ARBITRAGE | Valider le toucher = les deux mains simultanément + hauteur du toucher (entre la taille et les épaules): Communication verbale de l'arbitre : "Toucher", "1", "2" (audible pour tout le monde) puis coup de sifflet immédiat | |
| MARQUE | Essai = 5 points. Un joueur touché dans l'en-but peut marquer. Un joueur touché avant l'en-but à 2 secondes pour marquer ou passer. | |
| REMISE EN JEU | Où ? | Comment ? |
| COUP D'ENVOI | Au centre du terrain | CF à 5m de toute ligne Adversaires à 5m Un CF peut être joué de plusieurs façons : - pour soi-même après avoir botté le ballon (ballon au sol ou quittant les mains), - en coup de pied tombé (drop) ou - en coup de pied de volée |
| COUP DE RENVOI Après essai | Au centre du terrain par l'équipe qui a concédé l'essai | |
| COUP DE RENVOI DES 22 METRES | A 5m de l'en-but. Si sur jeu au pied, le ballon rentre dans l'en-but, l'adversaire peut l'aplatir et bénéficier d'un coup de renvoi à 5m de la ligne d'en but. | |
| EN-AVANT | A l'endroit de la faute, A 5 mètres de toute ligne | |
| SORTIE EN TOUCHE OU TOUCHE INDIRECTE | A l'endroit de la sortie. Si le ballon sort en ballon mort sur jeu au pied, le ballon revient à l'équipe adverse à l'endroit du coup de pied. | |
| TOUCHE DIRECTE | Autorisée depuis son en-but et dans une zone de 5m devant celui-ci Dans le cas contraire : à l'endroit où le jeu au pied a été réalisé. | |
| TRANSFORMATION DROP TIR AU BUT | NON | |

Rappel : « Les plateaux ou tournois sont obligatoirement organisés sous la forme de poules (brassage et de niveaux).

Toute organisation sous forme de phases finales (demi-finales et finales) est interdite ».

Préconisation pour l'organisation et les temps de Jeu :

**Temps de jeu en Moins de 10 ans
sur 1 demi-journée (maximum 65 minutes)**

Jeu à 5 contre 5

| Nombre d'équipes | Nb total de rencontres | Nb de rencontres /équipe | Nb de périodes | Durée /périodes | Pause entre 2 périodes | Arrêt entre 2 matches | Temps Total |
|------------------|---|--------------------------|----------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------------|
| 3 | 3 | 2 | 3 | 10' | 2' | 5' | 60' |
| 4 | 6 | 3 | 2 | 10' | 2' | 5' | 60' |
| 5 | 10 | 4 | 2 | 8' | 2' | 5' | 64' |
| 6 | Poules de Brassage = 2 poules de 3 Puis poules de Niveau = 2 poules de 3 | 4 | 2 | 8' | 2' | 5' | 64' |

**Temps de jeu en Moins de 10 ans
sur 2 demi-journées (maximum 85 minutes)**

Jeu à 5 contre 5

| Nombre d'équipes | Nb total de rencontres | Nb de rencontres /équipe | Nb de périodes | Durée /périodes | Pause entre 2 périodes | Arrêt entre 2 matches | Temps Total |
|------------------|---|--------------------------|----------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------------|
| 4 | 6 | 3 | 3 | 9 | 2' | 5' | 81' |
| 5 | 10 | 4 | 2 | 10 | 2' | 5' | 80' |
| 6 | Poules de Brassage = 2 poules de 3 Puis poules de Niveau = 2 poules de 3 | 4 | 2 | 10 | 2' | 5' | 80' |

Si 3 demi-journées temps de jeu = 100 minutes

3 EQUIPES = 3 MATCHES

| | A | B | C |
|---|---|----|----|
| A | | AB | AC |
| B | | | BC |
| C | | | |

4 EQUIPES = 6 MATCHES

| | A | B | C | D |
|---|---|----|----|----|
| A | | AB | AC | AD |
| B | | | BC | BD |
| C | | | | CD |
| D | | | | |

5 EQUIPES = 10 MATCHES

| | A | B | C | D | E |
|---|---|----|----|----|----|
| A | | AB | AC | AD | AE |
| B | | | BC | BD | BE |
| C | | | | CD | CE |
| D | | | | | DE |
| E | | | | | |



REGLEMENT MOINS DE 10 ANS

Jouer au contact

Saison 2019-2020

| | | |
|---|--|--|
| NOMBRE DE JOUEURS | 5 contre 5 | |
| REPLACEMENTS | Illimités pendant les arrêts de jeu et/ou sur blessure (9 joueurs maximum par équipe) | |
| TERRAIN | 30m (en but non compris) X 25m | |
| BALLON | Taille 3 | |
| TEMPS DE JEU | Voir tableau | |
| ARBITRAGE | 1 joueur de moins de 12 à moins de 18 ans formé et 1 éducateur-accompagnant (chargé de la sécurité) ou un éducateur. | |
| JEU DELOYAL | Du remplacement temporaire de 2 minutes à l'exclusion définitive, selon la gravité de la faute. Le remplacement est obligatoire. Si brutalité caractérisée ou récidive, exclusion définitive du tournoi. | |
| | Au coup de sifflet de l'arbitre, le joueur de l'équipe fautive pose immédiatement le ballon au sol afin de rendre celui-ci disponible pour l'équipe adverse sinon sanction : CF à l'endroit de la faute ou 5 mètres de plus ou remplacement en cas de fautes répétées | |
| | Passage en force : un joueur porteur du ballon ne doit pas percuter volontairement un adversaire arrêté – Sanction : CF | |
| UTILISATEURS | Lorsque le porteur de balle est en contact avec l'adversaire (debout ou au sol), il doit transmettre le ballon immédiatement | |
| | Le porteur du ballon ne doit pas engager son buste vers l'avant au moment du contact avec l'adversaire (pas de tête à la même hauteur) – CF- adversaires à 5 m | |
| | Le porteur de balle plaqué doit immédiatement, transmettre son ballon ou libérer celui-ci à plus d'un mètre : CF - adversaires à 5m | |
| | Si le ballon est injouable : ballon à l'opposant : CF - adversaires à 5m | |
| OPPOSANTS | L'opposant peut plaquer le porteur de balle mais il n'a pas le droit de le bloquer par une prise au-dessus de la taille ni de lui arracher le ballon dans les mains et/ou les bras | |
| | Le plaquage est effectué obligatoirement avec les 2 bras. Il doit être impérativement effectué entre la taille et les pieds (attention : il est interdit de plonger directement dans les pieds d'un adversaire) : du CF à l'exclusion temporaire avec remplacement du joueur. | |
| | Les opposants peuvent récupérer le ballon une fois qu'il a été libéré mais ils ne doivent pas le jouer dans les mains du porteur : CF – adversaires à 5m | |
| | Les soutiens défensifs doivent arriver par leur camp avant de jouer le ballon | |
| CONSIGNES ARBITRAGE | Ne pas sanctionner le joueur plaqué dont le ballon a touché le sol et qui fait sa passe immédiatement. | |
| | Sanctionner immédiatement le plaqueur gênant la transmission du ballon : du CF à l'exclusion temporaire avec remplacement du joueur. | |
| MARQUE | Essai = 5 points. Un joueur plaqué à proximité de la ligne de but peut marquer un essai si son action se fait dans le même mouvement | |
| REMISE EN JEU | Où ? | Comment ? |
| COUP D'ENVOI | Au centre du terrain | CF à 5m de toute ligne Adversaires à 5m Un CF peut être joué de plusieurs façons : - pour soi-même après avoir botté le ballon (ballon au sol ou quittant les mains), - en coup de pied tombé (drop) ou - en coup de pied de volée |
| COUP DE RENVOI Après essai | Au centre du terrain par l'équipe qui a concédé l'essai | |
| COUP DE RENVOI DES 22 METRES | A 5m de l'en-but. Si sur jeu au pied, le ballon rentre dans l'en-but, l'adversaire peut l'aplatir et bénéficier d'un coup de renvoi à 5m de la ligne d'en but. | |
| EN-AVANT | A l'endroit de la faute, A 5 mètres de toute ligne | |
| SORTIE EN TOUCHE OU TOUCHE INDIRECTE | A l'endroit de la sortie. Si le ballon sort en ballon mort sur jeu au pied, le ballon revient à l'équipe adverse à l'endroit du coup de pied. | |
| TOUCHE DIRECTE | Autorisée depuis son en-but et dans une zone de 5m devant celui-ci Dans le cas contraire : à l'endroit où le jeu au pied a été réalisé. | |
| TRANSFORMATION DROP TIR AU BUT | NON | |

Rappel : « Les plateaux ou tournois sont obligatoirement organisés sous la forme de poules (brassage et de niveaux).

Toute organisation sous forme de phases finales (demi-finales et finales) est interdite ».

Préconisation pour l'organisation et les temps de Jeu :

**Temps de jeu en Moins de 10 ans
sur 1 demi-journée (maximum 65 minutes)**

Jeu à 5 contre 5

| Nombre d'équipes | Nb total de rencontres | Nb de rencontres /équipe | Nb de périodes | Durée /périodes | Pause entre 2 périodes | Arrêt entre 2 matches | Temps Total |
|------------------|---|--------------------------|----------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------------|
| 3 | 3 | 2 | 3 | 10' | 2' | 5' | 60' |
| 4 | 6 | 3 | 2 | 10' | 2' | 5' | 60' |
| 5 | 10 | 4 | 2 | 8' | 2' | 5' | 64' |
| 6 | Poules de Brassage = 2 poules de 3 Puis poules de Niveau = 2 poules de 3 | 4 | 2 | 8' | 2' | 5' | 64' |

**Temps de jeu en Moins de 10 ans
sur 2 demi-journées (maximum 85 minutes)**

Jeu à 5 contre 5

| Nombre d'équipes | Nb total de rencontres | Nb de rencontres /équipe | Nb de périodes | Durée /périodes | Pause entre 2 périodes | Arrêt entre 2 matches | Temps Total |
|------------------|---|--------------------------|----------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------------|
| 4 | 6 | 3 | 3 | 9 | 2' | 5' | 81' |
| 5 | 10 | 4 | 2 | 10 | 2' | 5' | 80' |
| 6 | Poules de Brassage = 2 poules de 3 Puis poules de Niveau = 2 poules de 3 | 4 | 2 | 10 | 2' | 5' | 80' |

Si 3 demi-journées temps de jeu = 100 minutes

3 EQUIPES = 3 MATCHES

| | A | B | C |
|---|---|----|----|
| A | | AB | AC |
| B | | | BC |
| C | | | |

4 EQUIPES = 6 MATCHES

| | A | B | C | D |
|---|---|----|----|----|
| A | | AB | AC | AD |
| B | | | BC | BD |
| C | | | | CD |
| D | | | | |

5 EQUIPES = 10 MATCHES

| | A | B | C | D | E |
|---|---|----|----|----|----|
| A | | AB | AC | AD | AE |
| B | | | BC | BD | BE |
| C | | | | CD | CE |
| D | | | | | DE |
| E | | | | | |



REGLEMENT MOINS DE 10 ANS

JEU à X

Saison 2019-2020

| | | |
|--|---|--|
| NOMBRE DE JOUEURS | Pratique à 10 | |
| REPLACEMENTS | Illimités pendant les arrêts de jeu et/ou sur blessure | |
| TERRAIN | 56 mètres (en-but non compris) X 40 mètres | |
| BALLON | Taille 3 | |
| TEMPS DE JEU | Voir tableau | |
| ARBITRAGE | 1 joueur de moins de 12 à moins de 18 ans formé et 1 éducateur-accompagnant (chargé de l'arbitrage de la mêlée et de la sécurité) ou un éducateur. | |
| JEU DELOYAL | Du remplacement temporaire de 2 minutes à l'exclusion définitive, selon la gravité de la faute. Le remplacement est obligatoire. Si brutalité caractérisée ou récidive, exclusion définitive du tournoi. | |
| | Passage en force : un joueur porteur du ballon ne doit pas percuter volontairement un adversaire arrêté – Sanction : CF | |
| PLAQUAGE | Le plaquage, exécuté obligatoirement avec les 2 bras, doit être impérativement effectué entre la taille et les pieds . Toute prise au-dessus ou sans engager les 2 bras sera sanctionnée. Le porteur du ballon ne doit pas engager son buste vers l'avant au moment du contact avec l'adversaire (pas de tête à la même hauteur) – CF- adversaires à 5 m Un joueur qui se rend coupable d'un plaquage dangereux doit être systématiquement exclu par l'arbitre (2 minutes) avec remplacement. Les projections et la cuillère sont strictement interdites et doivent être sanctionnées. | |
| | | |
| REMISE EN JEU | Où ? | Comment ? |
| COUP D'ENVOI | Au centre du terrain | Coup de pied tombé Adversaires à 5 mètres Le ballon doit franchir les 5 mètres |
| COUP DE RENVOI Après essai | Au centre du terrain par l'équipe qui a concédé l'essai | |
| COUP DE RENVOI « 22m » | A 10 mètres de l'en-but | Coup franc Adversaires à 5 mètres |
| EN AVANT ou ballon injouable | A l'endroit de la faute, à 5 mètres de toute ligne | Mêlée éducative sans impact : 3+2 contre 3+2 Poussée autorisée dans l'axe, limitée au gain du ballon (ballon derrière les pieds d'une des premières lignes). Liaisons des joueurs de 1 ^{ère} ligne (cf. règles du jeu à XV). Lignes de hors-jeu à 5 mètres. Les joueurs « +2 » sont en place des 3 ^{èmes} lignes ailes, liés au pilier main intérieure au short et main extérieure au maillot, debout, sans action de poussée. Ils ne peuvent faire action de jeu qu'à la fin de la mêlée. L'éducateur-accompagnant donne les 3 commandements pour la formation de la mêlée éducative sans impact : 1. FLEXION – 2. LIEZ – 3. PLACEMENT Le demi de mêlée introduira sans délai le ballon. L'éducateur-accompagnant interviendra immédiatement en cas d'instabilité de la mêlée : CF. Son adversaire se place soit à ses côtés sans suivre la progression du ballon soit derrière sa mêlée, dans l'axe. Talonnage autorisé. Pas de possibilité de regagner le ballon. Gain du ballon = fin de la poussée. Fin de mêlée = quand le demi de mêlée lève le ballon du sol. La mêlée n'est jamais rejouée. Liaisons incorrectes, mauvaise posture : CF Mêlée tournée ou quand une faute n'est pas décelée et ballon injouable ou sécurité oblige : CP Franc en faveur de l'équipe ayant introduit le ballon en mêlée |
| PENALITE | A l'endroit de la faute, à 5 mètres de toute ligne | Coup franc Adversaires à 5 mètres |
| COUP FRANC | A l'endroit de la faute, à 5 mètres de toute ligne | Adversaires à 5 mètres. Pas de choix de la mêlée. |
| SORTIE EN TOUCHE OU TOUCHE INDIRECTE | A l'endroit de la sortie, à 5 mètres minimum de la ligne d'en-but. | Touche = Conquête disputée. 1 lanceur, 2, 3 ou 4 sauteurs et 1 relayeur. Pour les opposants, 1 vis-à-vis à chacun des participants bénéficiant de la remise en jeu (lanceur, sauteurs et relayeur). Pas d'aide au sauteur. Début de l'alignement à 3 mètres. Fin de l'alignement déterminée par le dernier joueur attaquant de l'alignement (Verrouilleur). Le joueur opposé au lanceur à 2 mètres de l'alignement (largeur et profondeur). Les relayeurs à 2 mètres en profondeur de l'alignement. Remise en jeu rapide autorisée, avec respect des lignes de hors jeu. Non-participants à 5 mètres. |
| TOUCHE DIRECTE | Frappe au-delà des 10 mètres : à l'endroit de la frappe | |
| | Frappe dans l'en-but ou à moins de 10 mètres : à l'endroit de la sortie | |
| AU COUP DE SIFFLET DE L'ARBITRE, LE JOUEUR DE L'EQUIPE FAUTIVE POSE IMMEDIATEMENT LE BALLON AU POINT DE FAUTE SINON SANCTION (CPF OU 5M DE +, OU REMPLACEMENT EN CAS DE FAUTES REPETEES) - 5 ESSAIS D'ECART A N'IMPORTE QUEL MOMENT : SCORE ACQUIS DEFINITIVEMENT ET REEQUILIBRAGE OBLIGATOIRE DE QUELQUE MANIERE QUE CE SOIT. | | |
| HORMIS CES MODIFICATIONS, LES REGLES DU RUGBY à XV CATEGORIE C SONT APPLICABLES (le jeu au pied est autorisé) | | |

Rappel : « Les plateaux ou tournois sont obligatoirement organisés sous la forme de poules (brassage et de niveaux).

Toute organisation sous forme de phases finales (demi-finales et finales) est interdite ».

Préconisation pour l'organisation et les temps de Jeu :

**Temps de jeu en Moins de 10 ans
sur 1 demi-journée (maximum 65 minutes)**

Jeu à 10 contre 10

| Nombre d'équipes | Nb total de rencontres | Nb de rencontres /équipe | Nb de périodes | Durée /périodes | Pause entre 2 périodes | Arrêt entre 2 matches | Temps Total |
|------------------|---|--------------------------|----------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------------|
| 3 | 3 | 2 | 3 | 10' | 2' | 5' | 60' |
| 4 | 6 | 3 | 2 | 10' | 2' | 5' | 60' |
| 5 | 10 | 4 | 2 | 8' | 2' | 5' | 64' |
| 6 | Poules de Brassage = 2 poules de 3 Puis poules de Niveau = 2 poules de 3 | 4 | 2 | 8' | 2' | 5' | 64' |

**Temps de jeu en Moins de 10 ans
sur 2 demi-journées (maximum 85 minutes)**

Jeu à 10 contre 10

| Nombre d'équipes | Nb total de rencontres | Nb de rencontres /équipe | Nb de périodes | Durée /périodes | Pause entre 2 périodes | Arrêt entre 2 matches | Temps Total |
|------------------|---|--------------------------|----------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------------|
| 4 | 6 | 3 | 3 | 9 | 2' | 5' | 81' |
| 5 | 10 | 4 | 2 | 10 | 2' | 5' | 80' |
| 6 | Poules de Brassage = 2 poules de 3 Puis poules de Niveau = 2 poules de 3 | 4 | 2 | 10 | 2' | 5' | 80' |

Si 3 demi-journées temps de jeu = 100 minutes

3 EQUIPES = 3 MATCHES

| | A | B | C |
|---|---|----|----|
| A | | AB | AC |
| B | | | BC |
| C | | | |

4 EQUIPES = 6 MATCHES

| | A | B | C | D |
|---|---|----|----|----|
| A | | AB | AC | AD |
| B | | | BC | BD |
| C | | | | CD |
| D | | | | |

5 EQUIPES = 10 MATCHES

| | A | B | C | D | E |
|---|---|----|----|----|----|
| A | | AB | AC | AD | AE |
| B | | | BC | BD | BE |
| C | | | | CD | CE |
| D | | | | | DE |
| E | | | | | |