

LES FORMES DE PRATIQUES À L'ÉCOLE DE RUGBY

Saison 2019-2020



Afin de poursuivre les évolutions apportées cette saison aux nouvelles formes de pratiques, il a été décidé de reconduire le calendrier pour la saison prochaine. La seule modification apportée concerne les M8 pour lesquels le jeu au contact sera avancé au mois de janvier. Un questionnaire sera envoyé prochainement aux clubs (mails FFR) afin d'avoir les retours sur les nouvelles formes de pratiques, les nouvelles règles proposées et la mise en application.

Précision : Lorsqu'une nouvelle forme de pratique démarre, les formes de pratiques proposées les mois précédents peuvent être appliquées et sont à privilégier notamment pour des joueurs débutant l'activité et les joueurs non confirmés (toucher + 2 secondes) ou en cas d'effectif incomplet.

▶ **Effectifs :**

- ▶ Pour les moins de 6 et les moins de 8 : pratique à 5 joueurs
- ▶ Pour les moins de 10 et moins de 12 : pratique à 5 joueurs et à 10 joueurs
- ▶ Pour les moins de 14 : pratique à 7 joueurs et à 10 joueurs ou à 15 joueurs

▶ **Formes de pratiques :**

- ▶ T+2 = toucher + 2 secondes : Effectif 5 x 5
- ▶ J CO = Jeu au contact : Effectif réduit 5 x 5 ou 7 x 7 (en fonction de la catégorie)
- ▶ RE = Rugby Educatif : Effectif complet 10 x 10 ou 15 x 15

